

**Von Draußen nach Innen:
Individuelles Coaching auf
eigenen Wegen.**



„Wenn mich ein Thema beschäftigt, gehe ich entweder damit spazieren oder ich rede mit jemandem darüber. So entstand die Idee, beides zu kombinieren und Menschen mittels eines GEHsprächs professionell zu begleiten und zu unterstützen.“

**Das Erlebnis wird intensiver sein
als bei einem üblichen Einzelcoaching.**

Dabei entscheiden Sie, ob unsere Coachingwanderung eine Stunde, einen Tag oder ein Wochenende dauern soll. Mit Gesprächen am Lagerfeuer und Übernachtung im Schlafsack oder lieber mit schneller und gefestigter Rückkehr in den Alltag. Sie werden am Ziel unserer Wanderung ein gutes Stück Ihres Weges zu sich selbst gegangen sein.

Jeder Weg bietet Möglichkeiten und Blickwinkel, die wir oft gar nicht wahrnehmen. Jetzt wenden wir uns ihnen zu. Ein Greifvogel am Himmel, eine Blume an einem unwirtlichen Ort, ein Bachlauf, der uns ein Stück begleitet: Das Bewusstmachen von anscheinenden Nebensächlichkeiten führt tatsächlich dahin, herauszufinden, was für Sie wirklich von Bedeutung ist.



Peter Bürkle ist seit 2008 mit seinem Unternehmen personal expedition deutschlandweit als Coach und Berater selbstständig tätig und begleitet Einzelpersonen, Teams und ganze Organisationen.

**Vielleicht ist der beste Weg
zum Selbst ein Waldweg.**

Wenn uns die Luft ausgeht, halten wir inne und atmen durch. Wenn wir an einem Punkt im Leben angekommen sind, an dem sich der Weg gabelt, oder an dem wir mit dem Erreichten oder gar mit uns selbst nicht mehr einverstanden sind, oder wenn wir einfach mal eine Bestätigung brauchen: Auch dann hilft frische Luft entscheidend weiter.

Das ist die Grundlage des neuen Coachings „Von Draußen nach Innen“. Dabei verlegen wir unsere Coachingthemen nach draußen – in die Natur. Die Natur unterstützt unsere Gespräche, indem sie mit ihrer unerschütterlichen Präsenz Impulse setzt und Denkanstöße gibt. Wir begegnen genau der Klarheit, die uns im Alltag abhanden gekommen ist.

Was will ich wirklich – was ist jetzt?



Rufen Sie mich an, wir besprechen Ihre Fragen zum Coaching in der Natur: **Telefon 07661-989232**
Oder kontaktieren Sie mich per E-Mail:
p.buerkle@personal-expedition.de
Ich freue mich auf Sie.